



Mit
Andreas Reinke:
Referent des Dt.
Familienverbandes –
Landesverband
Sachsen

REGELN UND GRENZEN

ELTERN ALS LEUCHTTÜRME

06.10.26 ELTERNABEND 18 UHR

SEHR GEEHRTE ELTERN DER KITA LEUCHTTURM,
im Namen des Deutschen Familienverbandes – Landesverband
Sachsen e.V. lade ich Sie herzlich ein zum thematischen Elternabend
»Regeln und Grenzen – Eltern als Leuchttürme«.

**WIE VIELE REGELN BRAUCHT EIN KIND?
WO SIND KLARE GRENZEN WICHTIG – UND WO
KÖNNEN WIR AUCH EINMAL LOSLASSEN? WIE
BLEIBEN WIR KONSEQUENT, OHNE STÄNDIG IN
MACHTKÄMPFE ZU GERATEN?**

Diese Fragen beschäftigen viele Eltern im Alltag. Besonders deutlich
wird das nicht zuletzt beim Thema Medien:

**WIE VIEL FERNSEHEN, TABLET ODER SMART-
PHONE IST IN ORDNUNG?**

**WAS TUN, WENN DAS AUSSCHALTEN JEDES MAL
ZUM STREIT FÜHRT?**

Es geht um die Frage, wie Regeln und Grenzen Kindern Orientierung
geben können, ohne die Beziehung unnötig zu belasten. Dabei geht es
nicht um Patentrezepte, sondern um einen offenen und persönlichen
Austausch über das, was im Familienalltag gelingt – und was manch-
mal eben auch nicht.

Ich freue mich Ihre Fragen und Erlebnisberichte.
Herzliche Grüße, Andreas Reinke

